

9) Le lierre, allié de la biodiversité

Contrairement à une idée reçue, le lierre commun n'est pas un parasite.



En effet, il ne gêne pas l'arbre sur lequel il va s'enrouler et il ne se nourrit pas de sa sève. Ses racines crampons vont lui permettre de s'accrocher en surface et il va même protéger son hôte des variations de température.

Ses feuilles persistantes permettent à de nombreux insectes, oiseaux et mammifères de s'y abriter et de s'y nourrir. Il est également essentiel pour bon nombre de pollinisateurs, grâce à sa floraison automnale.

De plus, il donnera des fruits en hiver, constituant une nourriture hivernale précieuse pour les oiseaux. Au printemps, nombre d'entre eux y nichent pour se protéger de la pluie, du froid de la chaleur et des prédateurs. On dit même qu'il peut vivre plus de 100 ans !

Il serait de plus un allié de choix pour la lutte contre le dérèglement climatique, en tant qu'atout contre la pollution en milieu urbain, et renfort d'isolation sur les maisons.

Quand il rampe, le lierre commun couvre le sol agissant comme désherbant sélectif, même si au jardin, il est préférable de le contenir afin qu'il ne devienne pas trop envahissant.

Bien sûr, sur les murs, il peut aussi détruire les joints et concourir à sa destruction. Il doit être contenu en certains endroits mais pas partout.

Attention, le lierre est toxique pour l'homme en raison de sa composition en saponosides.

Mais qui dit toxique pour l'homme ne veut pas dire toxique pour l'environnement. En effet, les saponosides sont de puissants tensioactifs, pouvant entrer dans la composition de la lessive, de liquide vaisselle ou encore de shampoing d'appoint, pour un coût proche de 0 €.



La lessive au lierre était traditionnellement utilisée en Provence pour raviver les étoffes noires. Vous trouverez de nombreux tutos sur le net pour tester cette lessive tambour battant !

Recette....

100 feuilles de lierre coupé, hachées - 2 litres d'eau - Bouillir pendant 10 minutes - Laisser reposer une nuit

Filtrer et prêt à utiliser

Ne pas utiliser avec du blanc